

Behandling af skævt hoved

Når barnet foretrækker at dreje hovedet til venstre

REGION



Hvidovre Hospital

Fysio- og Ergoterapien, Afsnit 234, 236

Når barnet foretrækker at dreje hovedet til venstre

Hvorfor bliver hovedet skævt?

Når spædbørn ligger på ryggen, kan de få for vane at ligge med hovedet til den samme side.

I barnets første levemåneder er knoglerne bløde. Derfor påvirkes hovedfaconen af, hvordan barnets hoved hviler, når det ligger ned.

Hvis barnet altid ligger med hovedet til den ene side, får det skæv hovedfacon, og halsens muskler kan blive stramme i den ene side.

Hvor længe kan vi forme hovedet?

Barnets knogler er blødest lige ved fødslen og i de første måneder og bliver efterhånden mere og mere faste. Man kan ikke sætte en bestemt alder på, hvornår hovedet er helt fast i knoglestrukturen, - det er en langsom udvikling. Det gælder om at komme i gang med at vende den skæve udvikling så tidligt som muligt.

Hvordan?

Når barnet har en foretrukken side mod venstre, skal al stimulering foregå fra den højre side, som barnet selv undgår.

Det gælder om at ændre vanen om dagen, - så bliver det også lettere at få barnet til at blive liggende med hovedet til højre, når det sover. Derfor skal man hele tiden være opmærksom på, hvilken vej hovedet vender, også om dagen, når barnet er vågent. Når I bærer jeres barn, skal hovedet nu altid vende til højre, og ligeledes, når I pusler jeres barn.

Vågen og ligge på maven

Du skal vænne dit barn til at ligge på maven, når det er vågent. Måske vil barnet kun ligge der kort tid, men det gælder om at lægge barnet på maven mange gange, indtil barnet godt kan lide at ligge på maven. Barnet har bedst af at ligge på maven i de vågne timer, fordi det styrker musklerne i nakke og ryg, og forebygger at dit barn får yderligere skævt hoved. Desuden bliver dit barn mere aktivt af at ligge på maven.



Når dit barn er vågent, skal det helst ligge på maven. Tal til barnet og placer legetøjet, så barnet kigger til højre.

Når du skifter ble på dit barn, så gør det til en vane altid at rulle barnet rundt på maven. Så vænner du både barnet til rullebevægelsen og til at ligge på maven.

Når barnet er vågent, kan du veksle mellem at lægge barnet på maven og på højre side, så barnet vænner sig til at have vægten på den højre side af hovedet, når det ligger ned.

Sove på ryggen

Barnet skal sove på ryggen med hovedet mod højre, så hovedet nu formes fra højre side.

Hver gang du opdager, at barnet ligger med hovedet mod venstre, skal hovedet rettes og lægges til højre. Du kan sætte en bamse eller andet legetøj på højre side, som barnet skal dreje hovedet til.

Hvor længe skal jeg stimulere udelukkende mod højre?

Så længe barnet foretrækker at dreje hovedet mod venstre, skal du fortsætte med hele tiden at stimulere til at dreje mod højre. Det er ikke nok, at barnet godt kan dreje hovedet mod højre, hvis barnet efter et stykke tid altid drejer hovedet tilbage mod venstre. Stimuleringen mod højre skal fortsætte, indtil barnet ligger lige så lang tid med hovedet mod højre som mod venstre.

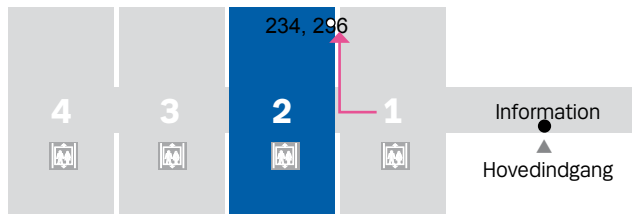


Fysio- og Ergoterapien

Afsnit 234, 236 Tlf.: 38 62 22 32

Sådan finder du vej:

Gå til Center 1 i ambulatorieetagen



▲
Indgang
Vest

Kettegård Allé



**Hvidovre
Hospital**

Kettegård Allé 30
2650 Hvidovre
www.hvidovrehospital.dk